

Принято  
педагогическим советом  
МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида №1»  
пгт Лебяжье Кировской области  
Протокол № 1 от 30 августа 2023 г.

Председатель  Г.И. Дудорова

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад  
общеразвивающего вида № 1»  
пгт Лебяжье Кировской области  
Приказ № 17 от 01 сентября 2023 г.

  
С. Н. Авдеев

**Учебный план**  
**муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения «Детский сад**  
**общеразвивающего вида № 1»**  
**пгт Лебяжье Кировской области**  
**на 2023 – 2024 учебный год**

## Пояснительная записка.

Учебный план детского сада является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности по освоению основной образовательной программы – основной общеобразовательной программы дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности. В плане предложено распределение количества НОД, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 1» пгт Лебяжье Кировской области разработан в соответствии:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным Государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденными приказом № 1155 от 17.10.2013 г. Министерством образования и науки Российской Федерации;
- Законом Кировской области «Об образовании в Кировской области» от 25.09.2013;
- Приказом Министерства образования РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 30 августа 2013 года № 1014;
- Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций 2.4.1.3049-13 от 15 мая 2013 года № 26;
- Уставом МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1» пгт Лебяжье Кировской области.

Учебный план отражает особенности работы детского сада. В 2023-2024 учебном году в детском саду функционирует 12 групп:

- 2 группы раннего возраста;
- 2 первые младшие группы;
- 2 вторые младшие группы;
- 2 средние группы;
- 2 старшие группы;
- 2 подготовительные группы.

Целевой направленностью учебного плана является распределение объема образовательной нагрузки, отводимого на учебные занятия по возрастам; обеспечение качественного и систематического образования детей.

Данный учебный план призван обеспечить единство и преемственность основных видов деятельности (игровой и образовательной через организацию учебных занятий по всем направлениям в игровой форме, с организацией игровых ситуаций или с использованием игровых технологий).

Основной целью деятельности образовательного учреждения является полноценное развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств воспитанников через различные виды детской деятельности с учетом регионального компонента и потребности семьи и общества.

В программе уделяется большое внимание охране и укреплению здоровья детей, формированию привычки к здоровому образу жизни, физическому развитию детей. Образовательная деятельность в дошкольном учреждении осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 1» пгт Лебяжье Кировской области.

Учебный план составлен на 36 недель.

План учебных занятий регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение «Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС ДО).

- 1 младшая группа (от 2 до 3 лет) - 10 занятий не более 10 минут;
- 2-я младшая группа (от 3 до 4 лет) -10 занятий не более 15 мин;
- Средняя группа (от 4 до 5 лет) - 11 занятий не более 20 мин;
- Старшая группа (от 5 до 6 лет) - 13 занятий не более 25 минут;
- Подготовительная группа (от 6 до 7 лет) - 14 занятий не более 30 мин.

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 2 занятий, а в старшей и подготовительной – 3. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения, проводятся в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник и среда). Для профилактики утомления детей указанные занятия сочетаются с физкультурными, музыкальными и другими.

План включает обязательные области психолого-педагогической работы с дошкольниками:

- «Социально-коммуникативное развитие»
- «Познавательное развитие»
- «Речевое развитие»
- «Художественно-эстетическое развитие»
- «Физическое развитие»

Представленные в плане учебные занятия, содержат материал, изучение которых способствует развитию познавательно-исследовательской деятельности ребенка, любознательности, проявлению инициативы и самостоятельности в различных видах деятельности, развитию психических процессов - воображения, логики и самоанализа, владению устной речью, разными формами и видами игры.

Учебные занятия										
Вид деятельности	Периодичность									
	1 младшая группа		2 младшая группа		средняя группа		старшая группа		подготовительная группа	
	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год	в неделю	в год
Физическое развитие в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Физическое развитие на воздухе	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Речевое развитие	2	72	1	36	1	36	2	72	2	72
Художественно-эстетическое развитие Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72

Художественно-эстетическое развитие Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
Художественно-эстетическое развитие Лепка	1	36	0.5	18	1	36	0.5	18	0.5	18
Художественно-эстетическое развитие Аппликация	0		0.5	18	0.5	18	0.5	18	0.5	18
Познавательное развитие (познавательно – исследовательская и продуктивная (конструирование) деятельность.	1	36	-	-	0.5	18	1	36	1	36
Познавательное развитие Формирование элементарных математических представлений.	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
Познавательное развитие Формирование целостной картины мира	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36
<b>Всего в неделю</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>10</b>	<b>360</b>	<b>11</b>	<b>396</b>	<b>13</b>	<b>468</b>	<b>14</b>	<b>504</b>
Утренняя гимнастика	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Гигиенические процедуры	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Чтение художественной литературы	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Дежурство	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Прогулка	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Игра	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно		ежедневно	

<b>Игры-занятия для детей с 1 года до 2х лет</b>		
<b>Виды игр - занятий</b>	<b>Количество в неделю</b>	<b>Количество в год</b>
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	108
Развитие движений	2	72
Со строительным материалом	1	36
С дидактическим материалом	2	72
Музыкальное	2	72
<b>Общее количество игр – занятий в неделю</b>	<b>10</b>	<b>360</b>

**Учебные занятия**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1»**  
**пгт Лебяжье Кировской области**  
**(расположенного по адресу: пгт Лебяжье, ул. Мира, д. 14)**

Дни недели	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>П О Н Е Д Е Л Ь Н И К</b>	1. Физическое развитие 9.00 – 9.10  2. Речевое развитие (развитие речи) 9.30 – 9.40	1. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) 8.55 – 9.10  2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.20 – 9.35	1. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) 9.00 – 9.20  2. Физическое развитие 9.45 – 10.05	1. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) 9.00 – 9.25  2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.45 – 10.10  3. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 10.15 – 10.40	1. Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) 9.10 – 9.40  2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 09.55 – 10.25  3. Физическое развитие 10.50 – 11.20
<b>В Т О Р Н И К</b>	1. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 8.45 – 9.55  2. Художественно-эстетическое развитие (лепка) 9.30 – 9.40	1. Физическое развитие 9.10 – 9.25  2. Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.40 – 9.55	1. Познавательное развитие (ФЭМп) 9.00 – 9.20  2. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.40 – 10.00	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 9.00 – 9.25  2. Познавательное развитие (конструктивная деятельность) 9.35 – 10.00  3. Физическое развитие 10.10 – 10.35	1. Познавательное развитие (ФЭМп) 9.10 – 9.40  2. Художественно-эстетическое развитие (аппликация и лепка) 09.55 – 10.25  3. Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 10.45 – 11.15

С Р Е Д А	1.Физическое развитие 9.00 – 9.10	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.00 – 9.15	1. Речевое развитие (развитие речи) 9.00 – 9.20	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.55 – 10.20	1. Речевое развитие (обучение грамоте) 9.10 – 9.40
	2. Речевое развитие (развитие речи) 9.30 - 9.40	2.Физическое развитие (на воздухе) 10.00 – 10.20 (зал) 09.30 – 09.45	2.Художественно эстетическое развитие (лепка) 9.30 – 9.50	2.Художественно эстетическое развитие (Музыка) 9.55 – 10.20	2. Познавательное развитие (конструктивная деятельность и ручной труд) 9.50 – 10.20
			3.Физическое развитие (на воздухе) 10.30 – 10.55 (зал) 11.10 – 11.30		3. Художественно эстетическое развитие (Музыка) 10.30 – 11.00
Ч Е Т В Е Р Г	1.Художественно эстетическое (Музыка) 8.45 – 8.55	1.Речевое развитие (развитие речи) 9.00 – 9.15	1.Физическое развитие 9.10 – 9.30	1.Речевое развитие (развитие речи) 9.00 – 9.25	1.Познавательное развитие (ФЭМП) 9.10 – 9.40
	2.Художественно эстетическое (рисование) 9.30 – 9.40	2.Художественно-эстетическое развитие (Музыка) 9.45 – 10.00	2.Художественноэстетическое развитие (аппликация) или Познавательное развитие (конструктивная деятельность) 9.40 – 10.00	2. Художественно эстетическое развитие (рисование) 9.35 – 10.00	2.Художественноэстетическое развитие (рисование) 09.55 – 10.25
П Я Т Н И Ц А	1. Познавательное развитие (конструктивная деятельность) 9.00 - 9.10	1.Физическое развитие 9.00 – 9.15	1.Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.00 – 9.20	1.Художественно эстетическое развитие (лепка или аппликация) 9.00 – 9.25	1.Речевое развитие (развитие речи) 9.10 – 9.40
	2. Физическое развитие (на воздухе) 10.20 – 10.30	2.Художественно-эстетическое развитие (лепка и аппликация) 9.30 – 9.45	2. Художественно эстетическое (Музыка) 9.30 – 9.50	2.Физическое развитие 10.00 – 10.25	2.Физическое развитие 10.40 – 11.10
				3.Физическое развитие (на воздухе) 10.20 – 10.45 ЗАЛ 10.10. - 10.35	3. Физическое развитие (на воздухе) 11.00 – 11.35 ЗАЛ 10.45. - 10.15

**Учебные занятия**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 1»**  
**пгт Лебяжье Кировской области**  
**(расположенного по адресу: пгт Лебяжье, пер. Евг. Зенцова, д.3)**

Дни недели	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<b>П О Н Е Д Е Л Ь Н И К</b>	1.9.00-9.10 Физическое развитие 2.9.30-9.40 Познавательное развитие ( конструктивная деятельность)	1.9.00-9.15 Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) 2.9.25-9.40 Физическое развитие	1.9.00-9.20 Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) 2.11.00.-11.20 Физическое развитие ( в зале) 11.00-11.20( на воздухе)	1.9.00-9.25 Художественно эстетическое (Музыка) 2.9.30-9.55 Речевое развитие 3.10.00-10.25 Познавательное развитие ( конструктивная деятельность)	1.9.00-9.30 Речевое развитие( Обучение грамоте) 2.9.40-10.10 Художественно эстетическое (Музыка) 3.10.20-10.50 Художественно эстетическое развитие(Рисование)
<b>В Т О Р Н И К</b>	1.9.00-9.10 Речевое развитие 2.9.30-9.45 Физическое развитие	1.9.00-9.15 Художественно эстетическое (Музыка) 2.9.30-9.45 Художественно эстетическое (Лепка/аппликация)	1.9.00-9.20 Речевое развитие 2.9.50-10.10 Художественно эстетическое (Музыка)	1.9.00-9.25 Физическое развитие( в зале) 2.9.30-9.55 Познавательное развитие (ФЭМП) 3.10.00-10.25 Художественно эстетическое развитие(Рисование )	1.9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 2.9.40-10.10 Художественно эстетическое развитие (Лепка или аппликация) 3.10.20-10.50 Физическое развитие( в зале) 11.00-11.30( на воздухе)
<b>С Р Е Д А</b>	1.9.00-9.10 Художественно эстетическое (Музыка) 2.9.30-9.40 Художественно эстетическое (Рисование)	1.9.00-9.15 Познавательное развитие (ФЭМП) 2.9.30-9.45 Физическое развитие( в зале) 11.00-11.15 (на воздухе)	1.9.00-9.20 Физическое развитие 2.9.50-10.10 Познавательное развитие (ФЭМП) 3.16.00-16.20. Художественно эстетическое (Лепка)	1.9.00-9.25 Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) 2.9.35-10.00 Художественно эстетическое (Музыка) 3.10.10-10.35 Речевое развитие(обучение грамоте)	1.9.00-9.30 Познавательное развитие (формирование целостной картины мира) 2.9.40-10.10 Художественно эстетическое развитие(Рисование) 3.10.20-10.50 Художественно эстетическое (Музыка)
<b>Ч Е Т В Е Р Г</b>	1.9.00-9.10 Речевое развитие 2.9.30-9.40 Художественно эстетическое (Лепка)	1.9.00-9.15 Речевое развитие 2.9.30-9.45 Физическое развитие	1.9.00-9.20 Художественно эстетическое (Музыка) 2.9.30-9.50 Художественно эстетическое развитие(Рисование)	1.9.00-9.25 Физическое развитие( в зале) 11.00-11.25( на воздухе) 2.9.50-10.15 Художественно эстетическое развитие (Лепка или аппликация)	1.9.00-9.30 Познавательное развитие (ФЭМП) 2.9.40-10.10 Познавательное развитие ( конструктивная деятельность) 3.10.20-10.50 Физическое развитие

<b>П Я Т Н И Ц А</b>	1.9.00-9.10 Художественно эстетическое (Музыка) 2. 11.30-11.40 Физическое развитие (в зале) 10.30-10.45 (на воздухе)	1.9.00-9.15 Художественно эстетическое ( рисование) 2.9.30-9.45 Художественно эстетическое (Музыка )	1.9.00-9.20 Физическое развитие 2.9.50-10.10 Художественно эстетическое (Аппликация)или Познавательное развитие (конструктивная деятельность)	1.9.00.20-9.25 Художественно эстетическое развитие(Рисование ) 2.9.30-9.55 Физическое развитие	19.00-9.30 Речевое развитие 2.10.10-10.40 Физическое развитие
--	--	--	--	---	---

В летний период занятия в детском саду не проводятся, за исключением занятий физкультурно-оздоровительного и художественно – эстетического цикла. В летнее время увеличивается продолжительность прогулок.

Общественно полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям, уход за комнатными растениями), продолжительность не более 20 минут.

Таким образом, выполнение учебного плана предполагает:

- развитие детей дошкольного возраста; организацию их жизнедеятельности, обеспечение условий для разностороннего развития детей в условиях ДОО;
- закладывание основ познавательного, интеллектуального развития детей;
- обеспечение эмоционального благополучия детей;
- формирование бережного и уважительного отношения к окружающему миру;
- сохранение и укрепление здоровья, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств, формирование привычек здорового образа жизни;
- обеспечение воспитательно-образовательных потребностей детей и их родителей;
- создание каждому ребенку условия для успешного обучения в школе.